

健康促進調查單

_____年_____班

	健康行為調查	是	否
1	每週累積 210 分鐘運動量	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	每天至少攝取五份蔬果（3 份蔬菜、2 份水果）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	每天吃早餐	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	每天喝白開水達 1500 C.C.（2.5 瓶小寶特瓶）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	達到 3010	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	每天戶外活動 120 分鐘	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	我需要常常服用藥物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	我服藥時會依照醫生的交代正確服藥	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	我有藥師的諮詢電話（有保留藥袋即可）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	我曾口頭或打電話向藥師詢問如何用藥	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	每日刷牙次數	<input type="checkbox"/>	次

健康促進調查單

_____年_____班

	健康行為調查	是	否
1	每週累積 210 分鐘運動量	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	每天至少攝取五份蔬果（3 份蔬菜、2 份水果）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	每天吃早餐	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	每天喝白開水達 1500 C.C.（2.5 瓶小寶特瓶）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	達到 3010	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	每天戶外活動 120 分鐘	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	我需要常常服用藥物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	我服藥時會依照醫生的交代正確服藥	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	我有藥師的諮詢電話（有保留藥袋即可）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	我曾口頭或打電話向藥師詢問如何用藥	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	每日刷牙次數	<input type="checkbox"/>	次