

口腔中看不見的隱形殺手"牙菌斑"

◎什麼是牙菌斑?

牙菌斑，又稱"牙垢"。

是在牙齒表面逐漸沈積的生物薄膜，由食物殘渣，脫落的口腔上皮細胞，唾液和細菌所構成。在進食後 20 分鐘內就會形成。24 小時後，牙齒最底部的牙菌斑，牙刷就不容易刷乾淨。

牙菌斑對牙齒的影響?

◎是造成蛀牙及牙週病的主要原因。

◎什麼是牙結石?

長期累積的牙菌斑，在結合了唾液中的礦物質等成份後，會鈣化形成硬質的牙結石。當有牙結石時，就要請專業的牙醫師進行牙結石清除(洗牙)。

◎如何發現牙菌斑?

使用牙菌斑顯示劑(主要成份為可食用紅色色素)。



◎如何有效清除牙菌斑?

正確刷牙方式來清潔牙齒及牙齦交接處,小白齒及大白齒的咬合面，及使用牙線來清牙縫中的牙菌斑。