

# 簽 於學務處

105 年 8 月 18 日

**主旨：** 陳本校「105 年度口腔衛生教育餐後潔牙計畫」，如附件，請核示。

## 說明：

- 一、 依據本縣 105 學年度健康促進學校實施計畫辦理。計畫包含菸害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健、性教育（含愛滋病防治）、正確用藥及全民健保。共七項必選議題，學校需確實推動。
- 二、 獎勵辦法：每日潔牙者得註記於潔牙紀錄表，累計 10 日得在榮譽卡上記圈 1 次；再由環保股長蒐集同學之榮譽卡至學務處統一敘獎。每學期期末另行以班級為單位進行潔牙統計，優良班級頒發獎狀及獎品，以茲鼓勵。
- 三、 本計畫經 鈞長核示後實施，修正時亦同。

承辦單位	會辦單位	決行
職 		
單位主管 		

裝  
訂  
線

# 桃園市立東興國民中學 105 學年度口腔衛生教育計畫

105 年 8 月 18 日修訂

## 壹、實施目的：

增進師生口腔衛生保健知識，落實師生餐後潔牙之推展工作，以建立口腔衛生保健的正確觀念，符合健康促進的精神，特擬定本計畫。

## 貳、實施說明：

- 一、依據本縣 105 學年度健康促進學校實施計畫辦理。
- 二、「健康促進」是本校暨定推行的重點執行項目，為一整體性學校衛生計畫，透過師生互動、教學環境的營造，以期有效推動健康促進相關計畫。
- 三、鑒於國小全面推動潔牙計畫，為延續此良好衛生習慣，國中應續推動此餐後潔牙計畫。

## 參、實施辦法：

- 一、本校推動口腔衛生計畫將從餐後潔牙做起，初期以鼓勵性質、漸進式宣導活動，學期末將檢討相關活動的推行與困難，供下學期全面推行時參考。
- 二、七、八年級上學期加強宣導，使學生培養良好的潔牙習慣；九年級則鼓勵參加刷牙活動，並提供相關口腔衛生知識。
- 三、學校師生皆擁有個人書櫃，可放置潔牙相關用品，並促使師生自行準備潔牙用品（牙刷、牙膏、漱口杯）置個人書櫃，以便於潔牙時使用。
- 四、刷牙時各班應由衛生股長、風紀股長、班長合力督促同學依序刷牙，刷牙後需將洗手台清理乾淨，以供下一個人使用。
- 五、因應洗手台空間不足，可就近至廁所或其他洗手台使用；刷牙應充分用漱口杯盛水，可減少刷牙時同學壅塞於洗手台前。也可以做整潔工作的先後順序：一部分同學先刷牙，另一部分先做整潔工作，之後再輪序刷牙。
- 六、衛生組製作衛生教育資訊提供潔牙及口腔衛生相關知識，並請健體領域教師協助指導學生正確的口腔衛生知識。
- 七、鼓勵全體教職員工一同參與餐後潔牙活動，以身教、境教共同營造健康促進的優良學習環境。

## 肆、獎勵措施：


各班環保股長請確實記錄餐後潔牙狀況，每日潔牙者得註記於潔牙紀錄表，每月最後一天由環保股長統計，累計 10 日者得在榮譽卡上記圈 1 次（以月份結算，不滿 10 次之剩餘次數可累計至下個月）；再由環保股長蒐集同學之榮譽卡先行記錄之後，連同潔牙記錄表送至學務處統一敘獎；未交榮譽卡之同學視同放棄。每學期期末另行以班級為單位進行潔牙統計，優良班級頒發獎狀及獎品，以茲鼓勵。

## 伍、預期效益：

期使全校師生皆能因餐後潔牙計畫，養成每日潔牙之好習慣，能夠內化於心裡，落實於日常生活中。

## 陸、本計畫陳請 校長核可後，公布實施，修訂亦同。

承辦人：

主任：

校長：