

桃園市立東興國民中學 105 學年度 CPR 聯合測驗 筆試部分

班級： 座號： 姓名：

一、是非題（每題 4 分）

- () 1. 心肺復甦術的演練非常重要，一定需要實際對真人演練，才能熟悉急救步驟。
- () 2. 進行心肺復甦術時，讓傷患平躺且頭部不可高於身體。
- () 3. 急救並非僅限於警察或醫護人員，一般人就算無法親自給予急救也可以立即打 119 求救。
- () 4. 在急救時，除非現象有危險存在，否則最好不要移動傷患。
- () 5. 進行 CPR 急救時，若施救者擔心唾液或口腔傷口而造成疾病傳染，可使用甦醒袋面罩，或不進行口對口人工呼吸，只實施胸外按壓。
- () 6. CPR 操作步驟中的「壓額舉頷法」，是為了要維持傷患的呼吸循環。
- () 7. 急救是在醫生未來得及治療或送醫前，給予傷患現場立即的臨時緊急救護措施。
- () 8. 急救是醫護人員的專業訓練，一般人不需學習急救的基本技術。
- () 9. 遇見車禍受傷患者，應儘量搬動傷患，以方便檢查是否有骨折、出血、休克現象。
- () 10. 自動體外心臟去顫器，即是俗稱 AED 的傻瓜電擊器，主要是設計給專業且擁有急救證照的醫護人員使用。

二、選擇題（每題 3 分）

- () 1. 使用心肺復甦術的敘述，下列何者正確？
(A)一定要先施救再求救 (B)使用於呼吸、心跳皆停止時 (C)急救者體力不濟時可中途暫停 (D)對所有人的施救都是相同的程序。
- () 2. 通知救護單位來急救處理，下列哪種做法是正確的？
(A)打 110 是最快速與直接的求救電話 (B)所有的事務傷害都需要通知救護單位 (C)需說明詳細地點與受傷人數 (D)通知後要等救護車來才可急救。
- () 3. 下列哪一項急救的原則是錯誤的？
(A)施救者須冷靜應對，不要慌亂失措 (B)尋求協助才能讓救護單位執行後續的專業醫療 (C)安慰傷患可以使其心情放鬆、減輕傷部的痛苦 (D)先粗略觀察傷勢就可盡快施救，以爭取急救的黃金時間。
- () 4. 進行心肺復甦術時以「壓額提下巴法」來處理，是為了什麼目的？
(A)暢通呼吸道 (B)檢查呼吸狀態 (C)測量大約體溫 (D)檢查有無意識。
- () 5. 進行心肺復甦術的過程中，須不斷檢查患者有無呼吸、咳嗽、身體翻轉現象，是為了確定什麼？
(A)反射動作 (B)意識狀態 (C)腦死程度 (D)哽塞程度。
- () 6. 進行心臟按摩時，下列哪一個做法是錯誤的？
(A)以掌根置於胸骨下半段 (B)肩膀在傷患的胸骨正上方 (C)肘關節打直、手指翹起 (D)施救者要跪在傷患頭頂前。
- () 7. 進行心肺復甦術時，應該注意的事項不包括下列哪一項？
(A)心臟按壓時掌根勿置於劍突，以免壓迫肝臟 (B)手指要翹起，以免壓斷肋骨 (C)吹氣時要平穩規律，不能中斷 (D)傷患平躺時頭部要墊高，以免腦充血。
- () 8. 下列哪一個心肺復甦術的注意事項是正確的？
(A)施救者最好能帶上保護手套 (B)開始實施後若累了，可中斷一會兒 (C)進行心臟按摩時，掌根按壓的時間要較鬆弛的時間久 (D)急救五分鐘後若無效，可由施救者決定是否放棄。
- () 9. 當進行心肺復甦術時，檢查呼吸的步驟下列何者錯誤？
(A)用手放置胸口感覺 (B)用眼睛看胸口有無起伏 (C)用耳朵聽是否有呼吸聲 (D)用皮膚感覺是否有呼吸氣息。
- () 10. 一人徒手對成人傷患進行「CPR」急救技術時，下列頻率何者正確？
(A)按壓 30 下、吹 2 口氣，共進行 5 個循環(約 2 分鐘) (B)按壓 30 下、吹 10 口氣，共進行 3 個循環(約 2 分鐘) (C)按壓 15 下、吹 4 口氣，共進行 3 個循環(約 2 分鐘) (D)按壓 15 下、吹 2 口氣，共進行 5 個循環(約 2 分鐘)。
- () 11. 一旦開始進行 CPR 之後，則應於何時才能停止？
(A)約 30 分鐘後 (B)當患者恢復自然呼吸 (C)當家屬放棄時 (D)警察人員到了現場。

【背面尚有試題，請繼續作答】

- () 12. 關於打 119 求救應告知的事項，下列何者錯誤？
 (A)傷者或患者的傷勢 (B)傷者或患者受傷的地點 (C)傷患的人數 (D)患者是否吃素。
- () 13. 請問心肺復甦術中的「暢通呼吸道」當中，檢查呼吸應不超過幾秒？
 (A) 3 秒 (B) 5 秒 (C) 10 秒 (D) 15 秒。
- () 14. 請問心肺復甦術中的「維持循環」，所按壓患者的部位為何？
 (A)胸骨 (B)顱骨 (C)鎖骨 (D)股骨。
- () 15. 公共場所已陸續開始設置自動體外電擊器 (AED)，關於 AED 的使用方法，下列何者錯誤？
 (A)給予電擊時，絕不可觸摸傷患 (B)若患者胸部有貼藥物貼片或裝有心律調節器，須特別留意 (C) AED 有聲音指示，但只有醫生才能操作 (D)傷患若胸部潮濕時，需先擦乾才能使用 AED。
- () 16. 心肺復甦術是指口對口人工呼吸和胸外心臟按壓合併使用的急救技術，英文簡稱什麼？
 (A) MRT (B) ROC (C) CPR (D) PSI。
- () 17. 下列何種是心肺復甦術的適用情況？
 (A)沒有呼吸及心跳的傷患 (B)大腿骨折的傷患 (C)誤食農藥的傷患 (D)腳踝扭傷的運動員。
- () 18. 為什麼我們要對傷患實施心肺復甦術？
 (A)幫助止血 (B)利用人工呼吸及胸外心臟按壓促進循環，使血液可以攜帶氧氣到腦部以維持生命 (C)固定受傷部位 (D)減輕疼痛。
- () 19. 當我們在做心肺復甦術時，為保護自身安全，以下何種情形需避免？
 (A)直接觸碰傷患傷口 (B)施救者戴上保護手套 (C)施行人工呼吸時，利用保護面膜 (D)可以利用甦醒袋面罩。
- () 20. 以下關於心肺復甦術的實施步驟，哪一項是錯誤的？
 (A) CPR 不可對真人演練 (B)一個循環指的是 2 次的胸外心臟按壓、30 次的人工呼吸 (C)需先清除口中異物，暢通呼吸道 (D)心肺復甦術開始後儘量不要中斷。

桃園市立東興國民中學 105 學年度 CPR 聯合測驗 術科部分

一、測驗時間：3 / 2，第 5-6 節課。

二、測驗項目：

1. 依 CPR 施救步驟依序進行，各步驟皆有其考核項目，請同學特別注意。

叫 (確定反應及呼吸狀況)，2 個考核項目→叫 (求救)，1 個考核項目→C (進行胸外按壓)，4 個考核項目→A (暢通呼吸道)，1 個考核項目→B (進行人工呼吸)，4 個考核項目→評估病人，1 個考核項目。

★考核項目將公告於班上，或請詢問各班健教教師。

2. 考核方式：依裁判口令方式進行考核：

(1)、術科測驗模擬情境狀況為：目擊病人倒地。

(2)、**胸外按壓只要按壓位置不對，考核即不通過**

(3)、**考核項目不正確超過 3 個(含 3 個)，考核即不通過**

