

105 年度學(幼)童視力保健計畫

親職教育日「高度近視防治宣導影片」說明

編號	影片名稱	時間	教學重點	適用對象	影片網址
1	高度近視影片 -新生家長座談篇-	正常版 13:09	透過醫師的說明和患者的經驗分享，了解近視的成因及可能帶來的影響與併發症，矯治和預防如下：	學校師長、 新生家長	https://www.youtube.com/watch?v=U2az6xryib0
2	高度近視影片 -濃縮篇-	濃縮版 05:00	1.未近視孩童：透過戶外 120 及用眼 3010 來中斷用眼行為並保護眼睛。 2.已近視孩童：需定期複診來控管度數。	學校師長、 家長	https://www.youtube.com/watch?v=zxPMMvLfDMc
3	高度近視影片 -行動篇-	05:01	透過孩童的一天生活，強調眼睛的重要性；不當的用眼會導致高度近視、近視導致成人後期失明風險，放下 3C 產品、帶孩子走出戶外，可有效預防近視之發生。	家長、國小 中高年級以上學童	http://youtu.be/0sPtQiGDE5w?list=UUwqRSBp5vup6qcQEd_BDQ
4	高度近視影片 -手術經驗篇-	05:23	透過患者因高度近視進行手術之經驗分享，了解高度近視對於生活產生的不便、失明的隱憂、手術帶來的衝擊。	學校師長、 高度近視之 學童家長	http://youtu.be/D9gzcDCYy3M