

## 健康體位



健力班-健康飲食講座  
講師：王浩婷 老師  
日期：105.11.23



健力班-健康飲食講座  
講師：王浩婷 老師  
日期：105.11.23



健力班-重量訓練概述  
講師：沈家平 老師  
日期：105.12.21



健力班-重量訓練概述  
講師：沈家平 老師  
日期：105.12.21

## 健康體位



健力班-體適能套餐  
講師：劉又誠 老師  
日期：105.12.29



健力班-體適能套餐  
講師：劉又誠 老師  
日期：105.12.29



健力班-律動體驗  
講師：江映慧 老師  
日期：106.1.11



健力班-律動體驗  
講師：江映慧 老師  
日期：106.1.11

# 健康體位



教師活動－玩拳瑜樂社



地球防衛隊－營養教育



營養午餐  
菜單審核會議



午餐專欄（結合營養教育）

## 健康體位



校慶暨社區運動會健康促進標語佈置  
日期：105.11.5



校慶暨社區運動會健康促進標語佈置  
日期：105.11.5



校慶暨社區運動會健康促進標語佈置  
日期：105.11.5



健康促進學校創意短片競賽  
第二名作品-健康體位

## 健康體位



105 學年度「食品營養衛生教育」  
講師：顏玳仰營養師  
日期：106.3.15  
對象：八年級



105 學年度「食品營養衛生教育」  
講師：顏玳仰營養師  
日期：106.3.15  
對象：八年級